



Saltsjö-Duvnäs Tennisklubb

Medlemsbrev 74
2016-03-08



Årsmöte

Du har väl inte glömt att det är årsmöte måndagen den 21 mars kl. 19. Anmäl deltagande till kansliet@sdtk.nu senast 17/3 – vi bjuder på lite mat och dryck efter mötet.



Rapport från tävlingskommittén mars 2016

Januari och februari är alltid aktiva månader för dem som vill tävla i tennis och så har även varit fallet i Saltsjö-Duvnäs TK vad gäller juniorer och veteraner. Från klubben har 12-14 tävlingsjuniorer deltagit per tävling och det är klart godkänt. Då visar vi att Saltsjö-Duvnäs TK är på frammarsch och vill synas i tennisstockholm.

Våra högt rankade veteraner fortsätter att visa framfötterna i tävlingar och seriespel.

Juniortävlingar Mälarspelen 2016

Klubben representerades av 12 spelare med varierande resultat i de första omgångarna.

Enebyberg Open 2016

Vi hade 13 startande på plats. Det gick bäst för Victor Sjöström som fick en semifinalplats i P12 . Grattis !!

Enskede Cup Inne 2016

Här hade vi 14 spelare på startlinjen. Axel Edström gick till semifinal i PS 12A och Bruno Blomqvist till semifinal i PS 12C. Bra!!!



Saltsjö-Duvnäs Tennisklubb

Borås Bravida Cup 2016

Det blev en lyckad tävling för Malin Falk som tog sig till semifinal i DS efter fyra matcher. Framöver väntar två ITF-turneringar (International Tennis Federation) på Malta under mars månad. Lycka till Duvnästjejen!!

Här ser vi Malin med stolt
pappa Kenneth



Veteran Tennis

Veteran SM i Lund inne 2016

Stort grattis till Ann-Sofie Sternås som bärgade guld i DS 55 och bara släppte sex game på tre matcher!!

Det blev även guld i DD 50 för Ann-Sofie tillsammans med Gunilla P- Victorin. Grattis!!!

Jan Rydergran i par med PA Lindeborg förlorade finalen i HD 55. Men det gick dock ett silver till Janne!

Ordförande Ulf Enander spelade in ett brons i HD 60 tillsammans med Per Johansson, Järfälla.

Seriespel

Martin Persson, Fredrik Perman, Henrik Klofsten och Hannu Saari är efter serieseger i H 45, Div 1 Mellan, i SM-slutspel. Det äger rum 9-10 april i Sandared. Grattis till er!

H 35 kommer att sluta på en andraplats i H 35, Div 2 och för DS 50 blir det en



Saltsjö-Duvnäs Tennisklubb

tredjeplats i DS 50, Div 1.

H 55 spelar en avgörande match om serieseger mot Hallstahammar lördagen den 12 mars kl. 13:00. Duvnäspojkarna behöver minst en poäng för att bli seriesegrare i H 55, Div 1 och därmed gå till SM-slutspel!

Övrigt

Vi gratulerar Ulf Enander i HS 60 och Hannu Saari H 50 för fina semifinalplatser i ITF Luxemburg, Grade 2 !!

På bilden ser vi från vänster Martin Persson och Henrik Klofsten.



Hälsningar från
tävlingkommittén/Kenneth Falk

Rapport från juniorkommittén

Juniora tränare kommer och går och detta sker oftast rätt abrupt då någon kommit in på en utbildning eller hittat något som lockar på annat håll. Tränarteamet gör allt för att lösa sådana situationer så smidigt som det går och hoppas på förståelse från föräldrar och juniorer.

Den nya **juniorkommittén** har dragit igång och haft sitt första möte. Det är Daniel By som deltar från tränarteamet tillsammans med föräldrarna Mimmi Edström, Ulrik Gustafsson, Caroline Klingberg och Cecilia Wikner och Tomas Köhlberg från styrelsen. På gårdagens styrelsemöte beslöt styrelsen att ge juniorerna möjlighet till spel några fredagskvällar per månad, under andra former än träning.

En ny **minitennisturnering** för *Duvnäs kids* har genomförts i Boo. Det blev många matcher för de ca 20 barn som deltog från SDTK och det bjöds på lättare förtäring, medaljer utdelades och stämningen var god såväl på banorna som på läktaren. Samma kväll genomfördes en lekfull **utbytesmatch** mot spelare från Boo KFUM Tennis och GTK (Gustavsbergs TK) för våra juniorer födda 2005 och uppåt.



Saltsjö-Duvnäs Tennisklubb

Vill man bli duktig i tennis och inte dra på sig skador är fysträning ett måste. Vi har under de två senaste **fystesterna** haft extremt dålig närvaro av våra tävlingsjuniorer. Det sänder dåliga signaler. Nu gäller uppstramning! Delta eller förlora din plats!

Vi deltar i satsningen på en tennisspecifik **screening** för tävlingsjuniorerna. Det syftar till att medvetandegöra vilka begränsningar en spelare har, sett ur ett rörlighets- och stabilitetsperspektiv. Det finns i dag flera studier som påvisat ökad risk för överbelastningsskador på grund av nedsatt rörlighet och bålstabilitet samt anatomiska asymmetrier. Även unga tennisspelare genomgår screening i syfte att tidigt upptäcka deras individuella begränsningar så objektivt som möjligt för att kunna komma med tydliga och individuella rekommendationer. Vi har nyligen deltagit med fyra juniorer. Detta är också utvecklande för tränarna och träningen och leder till ett sunt idrottande.

Vi har en **internserie** i full gång. Den riktar sig till barn födda 06-08, dvs Midi-Rookie.

Det blev inget sportlovsläger ☹️. Få juniorer var nämligen hemma. Hoppas skidåkning och andra aktiviteter har varit bra. Men det kommer nya läger! Anmäl dig till **påsklovsläget 6-8/4** och till **sommarlovslägren** veckorna 24 och 25. Se mer på www.sdtk.se.

Hälsningar från juniorkommittén

Missade du välgörenhetsrevyn?



Nu finns en sista chans att se Saltsjö-Duvnäs egen välgörenhetsrevy den 20/3 i Ringparksstugan. Som redan framgår från bilden ovan av ensemblen, handlar det mycket om tennis. Garanterat god underhållning, ett gott skratt och ett gott ändamål – överskottet från biljettintäkterna går till UNHCR (vi har redan skickat 53 130 kronor till UNHCR). Välkommen att boka biljetter på www.saltsjo-duvnas.se.

Hälsningar styrelsen