



Saltsjö-Duvnäs Tennisklubb

Medlemsbrev 75
2016-04-15

Årsmöte och Extra årsmötet

Vi har ju haft två möten inom en kort period. På årsmötet antogs en Föreningspolicy. Det är första steget i arbetet med att få utmärkelsen Utmärkt förening. I veckan går detta arbete vidare.

På det extra årsmötet beslöts att anta styrelsens förslag till stadgeändringar, vilket öppnar upp för att kunna bygga en ny hall. Även här jobbar styrelsen oförtrutet framåt!



Rapport från tävlingskommittén mars 2016

Snart är det vår och dags för oss tennisspelare att beträda det röda gruset och då kanske först på våra egna fina grusbanor vid Gamla Allen!! Sen, om man vill, kan man ge sig ut och spela helt fantastiska vårturneringar runt om i Stockholm!! Att våga utmana sig själv mot andra är att utveckla sig. Så gå in på Tentour och anmäl er!!!

Inomhussäsongen är nu avslutad och vi har några fina resultat att rapportera.

Solna RM Dubbel Junior

Våra duktiga spelare Axel Edström och Victor Sjöström gick till kvartsfinal i Stockholmsmästerskapen. Bra gjort!

Junior SM i Göteborg

En som verkligen har utvecklats och visat framåtanda med sin tennis är Sofia Persson, 14 år, och det fick sin belöning när hon vann två matcher i JSM. Mycket bra Sofia!!!





Saltsjö-Duvnäs Tennisklubb

Lag SM Guld H 55

Vårt äldsta veteranlag tog guld i SM-slutspelet för H 55 i Falköping helgen 2-3 april. Ett stort GRATTIS säger vi till lagkapten Kenneth Falk och Ulf Enander, Jan Rydergran och Stefan Söderlund. Mer om dramat i slutspelet finns att läsa på vår nya hemsida under nyheter.



Lag SM Brons H 45

Med två vinster i de senaste lag-SM-finalerna åkte vårt lag med lagkapten Martin Persson samt Fredrik Perman och Henrik Klofsten ned till Söndrum/Halmstad för att försvara guldets och göra ett äkta "tennishattrick". Men tyvärr blev motståndet lite för tufft och de fick en hedrande bronspeng med sig hem, grattis grabbar!! Mer finns att läsa på hemsidan under nyheter.



Utomhussäsongen 2016

Nu är det full förberedelse för den kommande grussäsongen som gäller! Tänk på att skogen är gratis. Se till att ha ordentliga utomhusskor för grus och stränga upp din racket så att du är förberedd. Att tänka på i övrigt är att hålla bollen högre över nät, att slicen tillhör rödgruset samt att viljan är den som avgör från baslinjen. I alla fall nere på Gamla Allén!

Tack för ordet- vi ses vid utomhusbanorna
Tennishälsningar Kenneth Falk



Saltsjö-Duvnäs Tennisklubb

Nu är det hög tid att betala medlemsavgiften

Ett antal medlemmar har inte erlagt avgiften för 2016. Har inte medlemsavgiften kommit in under april månad stryks du ur medlemsregistret. Det innebär att du inte längre kan boka tider, inneha abonnemang eller delta i andra verksamheter.

Utmärkt förening i Nacka

Den här rubriken kommer du mötas av löpande framöver. Vi har som sagt satt igång ett arbete för att utveckla klubben, formulera mål och visioner och utifrån detta göra handlingsplaner. Här ingår också föreläsningar och utbildningar.

Redan den 21 april kl. 19.00-21.30 föreläser Mia Börjesson över temat **"I huvudet på en tonåring"** som handlar om hur du som förälder eller ledare kan stötta och coacha tonåringar in i vuxenvärlden. Föreläsningen är i Sundbyberg och kostnadsfri, anmälan senast idag 15/4 till sisuidrottsutbildarna.se/stockholm. Utebliven avanmälan kostar 250 kr. Frågor ställs till Carina Sjölander, 08 627 40 95, carina.sjolander@stockholmsidrotten.se.

Den 9 maj kl. 18.00-21.00 föreläser Peder Mathiasson, Petter Jonsson och Emma Lindblom om **"Kostare så smakare"**, kostvanor, kosttillskott och antidoping. Seminariet är kostnadsfritt, anmälan senast 21/4 till suidrottsutbildarna.se/stockholm. Det äger rum på Allaktivitetshuset, Sturegatan 10, Sundbyberg. Utebliven avbokning efter 21/4 debiteras 500 kr, plats kan dock överlåtas. Frågor ställs till Lars Jonsson, 08 627 46 07, lars.jonsson@stockholmsidrotten.se.

Den 17 maj kl. 19.00-21.00 handlar det om **"Vad händer på nätet?"**, så påverkas tonåringar av sociala media (Snapchat, Jodel, Ask.fm, Instagram, KiK, Periscope). Äger rum i Sundbyberg, kostnadsfritt men utebliven avanmälan kostar 250 kr. Anmälan senast 10 maj till sisuidrottsutbildarna.se/stockholm. Frågor ställs till Carina Sjölander, 08 627 40 95, carina.sjolander@stockholmsidrotten.se.

Hälsningar styrelsen